

Přehled programů primární prevence Jules a Jim, z.ú.



2019/20

Typ prevence	Oblast RCH/prevence	PROGRAMY	Stránka	min. dotace	MŠ	1. stupeň ZŠ					2. stupeň ZŠ				SŠ
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	
všeobecná MŠ	nespecifická PP pro MŠ	Já a emoce		1h+1h											
		Já a kamarádství		1h+1h											
		Já a problémy a změny		1h+1h											
		Já a konflikty		1h+1h											
		Já a Já		1h+1h											
		Já a Ty		1h+1h											
		Já a my		1h+1h											
		Já a bezpečnost		1h+1h											
		Já a drogy		1h+1h											
		Já a školka		1h+1h											
		Psychohygiena a relaxační techniky		1h+1h											
		Zdravý životní styl		1h+1h											
všeobecná ZŠ + SŠ	závislosti	Nekuřátka A		2h											
		Nekuřátka B		2h											
		Típní to I.		2h											
		Típní to II.		2h											
		Típní to III.		2h											
		Tráva – (Ne)zahulíme, uvidíme I.		2h											
		Tráva – (Ne)zahulíme, uvidíme II.		2h											
		Alkohol – (Ne)pijeme s rozumem I.		2h											
		Alkohol - (Ne)pijeme s rozumem II.		2h											
		Drogy – (Ne)beru		2h											
		Netolismus (závislostní chování na internetu a hraní her) I.		3h											
		Netolismus (závislostní chování na internetu a hraní her) II.		2h											
	šikana a vztahy (podle KL)	Adaptační/stmelovací programy		16-40h											
		Šikana a kyberšikana I.		3h											
		Šikana a kyberšikana II.		4h											
		Duhová prevence - prevence homofobie a homofobní šikany		2h											
		Pravidla třídy		3h											
		Normy a tolerance		3h											
		Odpovědnost za sebe a dění ve skupině		2x3h											
		Svoboda a odpovědnost za moje jednání		2-3h											
		Posilování pozitivní atmosféry ve třídě		2x3h											
		Posilování identity třídy		2x3h											
		Role a pozice		3h											
		Efektivní spolupráce		3h											
		Emoce a empatie		2h											
		Základy efektivní komunikace - blok A		3h											
		Efektivní komunikace - blok B - Manipulace		2h											
		Efektivní komunikace - blok B - Řešení konfliktů		2h											
	Efektivní komunikace - blok B - Asertivní komunikace		2h												
	sexuální RCH	Vztahy, partnerství a sexualita (intimita)		4h											
	poruchy příjmu potravy	Nutri(c)je v pohybu		2h											
		Zdravý životní styl		3x2h											
	xenofobie a rasismus	Respekt a tolerance k jinakosti		3-4h											
		Respekt a tolerance k názorové jinakosti		3-4 h											
	kyberprostor	(Ne)bezpečí na síti I.		3h											
		(Ne)bezpečí na síti II.		2h											
	syndrom CAN	Znám svá práva aneb v bezpečí doma i venku		2h											
	osobnosti a sociální výchova	Prezentační dovednosti		4h											
		Psychohygiena a relaxační techniky		2h											
		Stres a náročné životní situace		2h											
Kamarádství			2h												
Rodina a domov			2h												
Kdo jsem, hodnoty a za čím si stojím			3h												
Sebeřízení a motivace			2h												
Práce s chybami v životě			2-3h												
Pokora			3h												
selektivní	SPP	Selektivní primární prevence		5x2h + 5x1h											
		Diagnostika vztahů ve skupině		3h											
		Asistence při šetření šikany		3 dny											